



CLIMB AGAIN

overcome the impossible

10 ani

Raport anual 2024

Cuvânt înainte

Povestea mea începe într-un loc de mare succes, dar și de suferință. În 2010, o boală nemiloasă m-a smuls de pe culmile pe care mă aflam ca sportiv —campion balcanic la escaladă— și m-a adus într-o stare gravă, la pat. În acele momente de grea încercare, nu știam dacă voi mai putea urca vreodată pe vârfurile pe care le visam. Dar, prin susținerea și generozitatea oamenilor, am reușit să mă ridic deasupra neputinței care mă ținut la pat și să mă vindec. Și tot ajutorul oamenilor mi-a permis să dau mai departe speranță și instrumente spre o viață independentă și frumoasă către copiii și tinerii cu dizabilități, luând naștere Asociația Climb Again, un loc al speranței, al redescoperirii și al transformării.

Astfel, în urmă cu 10 ani a luat naștere un vis. Un vis care a prins viață pas cu pas, priză cu priză, și care a transformat viețile a peste 3000 de copii și tineri cu dizabilități. Asociația Climb Again nu a fost numai despre escaladă—ci despre curaj, despre puterea de a spune „Eu pot!” atunci când totul părea imposibil. Fiecare copil și tânăr care vine la sală se bucură de mișcare, de escaladă, și își depășește limitele în ciuda dizabilităților sale.

Privim în urmă și ne bucurăm pentru tot ce ne-a adus anul 2024. Un an aniversar a celor 10 ani de experiențe sărbătorit într-un mod elegant, și, în același timp, intim alături de sponsorii noștri, voluntari, prieteni și toți cei care se bucură alături de noi de fiecare reușită, de provocări și de multe premii care onorează tot efortul depus pentru și alături de copiii și tinerii cu dizabilități, așa cum este premiul al III-lea câștigat la Gala Societății Civile!



Claudiu Miu

Președinte Climb Again
Antrenor-coordonator al Lotului
Național de Paraclimbing



GALA 10 ANI DE CLIMB AGAIN

4 noiembrie - Seara în care am simțit și am făcut magie, celebrând 10 ani de Climb Again alături de parteneri, voluntari, beneficiari și toți cei care ne ajută să continuăm misiunea Climb Again! **Am celebrat 10 ani de REALIZĂRI ÎMPREUNĂ.**

3000

de copii și tineri cu dizabilități ajutați **din 2014**, dintre care **800** sunt participanți activi în ultimul an în Programul Național de Dizabilitate

50+ de medalii la competiții internaționale

54 de ateliere de dezvoltare personală și evenimente de incluziune și independență

170.000 de ore de terapie

400 de voluntari

3 vârfuri muntoase din 7 summits escaladate și alte zeci de vârfuri peste 2500 m

11 parteneri și direcții de asistență socială

2 săli de escaladă și **7** minicentre cu panouri de escaladă în școlile partenere

1 centru de terapie prin sport și antrenament parolimpic la Nucșoara, jud. Argeș

EVENIMENTE ȘI PREMIILE OBTINUTE ÎN ANUL 2024



Premiul al III-lea, pentru secțiunea PROGRAME

câștigat în cadrul Galei Societății Civile, a încununat munca noastră din ultimii trei ani.

Gala Sportului Românesc

Cosmin Candoi, Campion Mondial en titre la Paraclimbing, la categoria B3 a sportivilor cu deficiență de vedere, a fost nominalizat la titlul de "Sportivul Paralimpic al Anului 2023" în cadrul Galei Sportului Românesc.

Gala Muntelui

Performanța Lotului Național de Paraclimbing a fost recunoscută și în anul 2024 la nivel național, motiv pentru care sportivii paralimpici au urcat de 5 ori pe scena evenimentului "Gala Muntelui" pentru a primi 5 premii din partea Federației Române de Alpinism și Escaladă.

- **Cosmin Candoi** - premiul pentru „Sportivul Anului Cu Dizabilități”
- **Ionela Drăgan** - premiul pentru „Sportiva Anului Cu Dizabilități”
- **Liviu Matei** - Premiul Special la Alpinism cu Dizabilități
- **Adriana Tofan** - Trofeul Gala Muntelui la cat. paraclimbing, înmănat de Clubul Alpin Român



Gala „Oameni Mari cu Suflet de Copil”

Răzvan Nedu, căpitanul Lotului Național de Paraclimbing, a fost premiat în cadrul Galei „Oameni Mari cu Suflet de Copil”, un eveniment care a onorat oamenii ce au adus sens și schimbare în viețile copiilor și tinerilor.

Participare la Gala Comitetului Olimpic și Sportiv Român

Cu ocazia participării la Gala COSR, un eveniment dedicat onorării celor 110 ani de Olimpism în România, am avut ocazia să fim prezenți la celebrarea performanței sportive alături de personaje remarcabile ale sportului românesc, iar Nadia Comăneci, simbolul prin definiție al excelenței și performanței în sport, a transmis că „oricine poate deveni campion”, mesaj ce ne dorim să ajungă la cât mai mulți copii și tineri cu dizabilități.

Seara Regală

Membrii Lotului Național de Paraclimbing au avut onoarea de a participa la Seara Regală, organizată în prezența Majestății Sale Margareta, Custodele Coroanei, Alteței Sale Regale Principele Radu, Alteței Sale Regale Principesa Elena și Alteței Sale Regale Principesa Sofia, în Sufrageria de Stat de la Palatul Regal. Cu această ocazie, a avut loc acordarea diplomelor de recunoaștere onorifică Asociației Climb Again, lui Claudiu Miu, coordonator al Asociației și al Lotului Național de Paraclimbing, precum și celor trei campioni mondiali și europeni Răzvan Nedu, Cosmin Candoi și Liviu Matei, pentru medaliile de aur și argint obținute la Cupa Mondială de Paraclimbing organizată la Arco, Italia, 2024.



Newsweek România

Liviu Matei, Campion European la Paraclimbing și membru al Lotului Național de Paraclimbing, a urcat pe scena Galei Valori 2024, organizată de Newsweek România, moment dedicat recunoașterii performanței sportive, pasiunii și eforturilor susținute care definesc drumul către excelență pentru unul dintre sportivii noștri cu dizabilități.

Gala premiilor Be Active

Proiectul "Valea Jiului la înălțime" a câștigat premiul #BeActive Education 2024 în cadrul primei ediții a Galei Premiilor #BeActive, înmănat de doamna Elisabeta Lipă, Președintă a Agenției Naționale pentru Sport.

Evenimente sportive

Pentru a se pregăti pentru sezonul competițional, sportivii paralimpici ai Lotului Național de Paraclimbing din Cluj, Buzău, București și Iași s-au reunit la Târgu Mureș cu ocazia organizării primei simulări complete de concurs care implică spiritul de competiție, adrenalină, punctaje, timpi limită, calificări și finală, cățărat cu manșa și cu coarda de balans.

La invitația Comitetului Național Paralimpic, Lotul a sărbătorit Ziua Sportului Paralimpic prin mișcare, incluziune și multă adrenalină la Timișoara, alături de practicanți de para tenis, para tenis de masă, para tir cu arcul, para înot, para triatlon și multe alte sporturi.

Cu ocazia deschiderii oficiale a Săptămânii Europene a Sportului 2024, Lotul a fost invitat să participe cu turnul mobil de cățărat pentru o reprezentație de paraclimbing la Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" în cadrul unui eveniment unde excelența, perseverența și incluziunea s-au întâlnit.

Parteneriate noi

Am început colaborări cu elevii de la Școala Specială Nr. 3, Nr. 5 și Nr. 9.



PROIECTELE CLIMB AGAIN 2024

Programul Național de Dizabilitate

București

Cel mai mare proiect al Asociației Climb Again, Programul Național de Dizabilitate, reunește peste 800 de copii și tineri cu dizabilități care participă la sesiuni recurente de terapie prin escaladă și servicii conexe de incluziune. Ei găsesc în sala cu pereți de cățărat un mediu sigur, adaptat nevoilor lor, incluziv și pregătit să ofere sprijin și încurajări de fiecare dată când este necesar.

Programul este dedicat copiilor cu afecțiuni fizice (motorii și neuromotorii) și de vedere.

Aici, copiii descoperă că “imposibil” este doar un cuvânt și nu o realitate care le-a marcat existența! Priză după priză, se cațără peste neputință și construiesc o nouă realitate – una în care terapia prin mișcare le dă putere și încredere în ei și în viață! Sesiunile de escaladă și cele în parcul de aventură indoor sunt mai mult decât o joacă – devin o punte către o versiune mai puternică și mai încrezătoare a lor. Fiecare antrenament este un mix între bucurie, concentrare, efort fizic, echilibru și flexibilitate, transformând mișcarea într-o adevărată terapie.

Beneficiarii noștri se antrenează săptămânal în sălile de escaladă din București și Iași, dar și în minicentrele din școlile speciale, alături de instructori locali.

În 2024, în București au fost oferite **1.311 sesiuni de escaladă copiilor și tinerilor cu dizabilități:**

- **770 de sesiuni** au fost oferite celor **63 de beneficiari înscriși de părinți** (2 beneficiari cu Sindromul Down, 45 cu dizabilități locomotorii, 49 cu dizabilități de neurodezvoltare, 24 cu dizabilități neuromotorii, 3 cu deficiențe senzoriale de auz)
- **221 de sesiuni** au fost oferite celor **194 copii de la Centrul de Recuperare Robănescu** în decursul anul 2024
- **75 de sesiuni** au fost oferite celor **88 de elevii cu dizabilități ale Școlilor Speciale 3, 5 și 9** - 187 ședințe de terapie au beneficiat în decursul anului 2024 cei 74 de copii de la Școala pentru Deficienți de Vedere București (Austrului)

- **15** ședințe am oferit elevilor Liceului Tehnologic Regina Elisabeta (30 de copii)
- **63** ședințe am oferit tinerilor Școlii Speciale Sf Nicolae (45 de copii).

Am organizat **9 evenimente la centrul Climb Again București pentru beneficiarii Programului Național de Dizabilitate** (evenimente de dezvoltare personală, creative și de incluziune) și **prima tabără pentru beneficiari la centrul Climb Again Nucșoara cu 9 copii.**

De cand vine la Climb Again, am observat o mai mare disciplină la copilul meu și o maturizare, o coordonare mai bună și dacă pot să adaug: o ambiție mai mare. Faptul că este permanent susținută, încurajată de către personalul Climb Again, ne este de mare ajutor. Ne bucurăm și de mentoratul lui Răzvan care de fiecare dată ne-a întâmpinat cu o vorbă bună, cu un sfat. Condiția fizică s-a îmbunătățit considerabil. Chiar s-a și mai înălțat :). Vă mulțumim din suflet pentru că facem și noi parte din ea.

Mihaela, mama Danielei, beneficiar Climb Again





Cluj

În spiritul incluziunii, instructorul de escaladă Delia Liscan implică copiii cu dizabilități în antrenamentul sportivilor cu dizabilități.

Este un exercițiu foarte bun pentru copii să devină mai atenți și mai răbdători și, cel mai important, să învețe să facă un plan cât mai amănunțit pentru un traseu. Iar sportivii se obișnuiesc cu abordări de la diferiți navigatori și fac multă anduranță. - ne-a transmis Delia.

Buzău

La Buzău primăvara ne-a surprins participând la cea de-a III-a ediție a concursului anual de escaladă organizat la Liceul pentru Deficienți de Vedere din Buzău, unde ne-am ocupat ca traseele vechi să fie repede înlocuite cu unele noi pentru concurenți. La final, nu au contat numai premiile, ci iubirea față de escaladă, care ne-a unit pe toți într-o singură voce - POT!



Iași

La Centrul Climb Again Iași, au fost dedicate un total de **1734 ore de terapie prin escaladă**, desfășurate atât în centrul din Iași, cu beneficiarii individuali, cât și la școala parteneră, Liceul Special "Moldova" Tg. Frumos. Pe parcursul anului au fost implicați în activitate 70 de voluntari și 141 de copii cu nevoi speciale:

- 48 deficiențe neuromotorii
- 13 deficiențe cognitive
- 53 deficiențe de neurodezvoltare
- 100 deficiențe de vedere
- 16 deficiențe genetice

Au avut loc **11 ateliere pentru copiii și tinerii cu dizabilități**: 3 creative, cu ocazia petrecerilor de sărbători (art-terapie, atelier de tăieți colorați, atelier de turtă dulce) și 8 ateliere de creștere a stimei de sine în cadrul proiectului realizat cu sprijinul **Fundației Orange**, "Creșterea stimei de sine prin escaladă".

În cadrul acestui proiect, **55 de tineri** au beneficiat de o serie de ateliere de dezvoltare personală realizate cu un psiholog colaborator, întâlniri ce au reprezentat un context liber și pozitiv de exprimare și de explorare a resurselor interioare care îi fac valoroși.

În cadrul proiectului au fost folosite: obiecte personale, terapie prin teatru și bineînțeles, sesiuni de escaladă terapeutică.



Am aflat despre mine că am multe calități
-beneficiar



M-au ajutat întâlnirile.
-beneficiar

Participanții au învățat să-și identifice și să-și înțeleagă mai bine emoțiile, să fie empatici cu ceilalți colegi, să asculte activ, să ofere complimente.

În cadrul proiectului am investit și în voluntarii noștri, organizând 2 sesiuni de recrutare și training, 3 sesiuni de suport și feedback, 2 ieșiri pentru echipă și 1 atelier.

Pentru părinți am pregătit 1 atelier prin care au experimentat, prin cățărare, trăirile pe care le au copiii lor pe panou.

Evaluare impact

Am evaluat **17 beneficiari** cu dizabilități diverse (neuromotorii, neurodezvoltare, de vedere) care participă la sesiunile săptămânale de terapie prin escaladă de la centrul Climb Again București, urmărind în principal, dar nu exclusiv, următoarele aspecte:

- **Abilități psiho-sociale** (încredere în sine, încredere interpersonală, emoții predominante)
- **Escaladă** (Capacitatea de a asculta comenzi specifice cățăratorului, fluiditatea mișcărilor, curajul, viteza, motricitatea)
- **Kinetoterapie** (Coordonare la escaladă, Coordonare în parcul de aventură, Poziție de echilibru)

Metoda de analiză aleasă a fost observația.

Evaluările cu un kinetoterapeut specialist au avut loc la începutul anului 2024 și după 6 luni de la prima evaluare, iar între cele două momente, evaluările au fost realizate cu ajutorul echipei de proiect și al voluntarilor. Pe baza observațiilor realizate de către voluntari la fiecare ședință de terapie prin escaladă, majoritatea beneficiarilor au manifestat o creștere mai mare a încrederii în propria persoană.

O parte dintre aceștia au revenit la escaladă cu noi afirmații precum: **“Da, cred că pot!”**, **“Mă descurc!”**. Pe măsură ce beneficiarul participă la mai multe activități extra, procesul de dezvoltare al propriilor abilități crește exponențial. Pentru beneficiarii cu tulburări din spectrul autist (neurodezvoltare), ponderea încrederii în instructor/voluntar a jucat un rol foarte important în creșterea încrederii în sine, dezvoltarea motricității.

Emoții
predominante:

bucurie surpriză
încredere
fericire
frustrare
tristețe
confuzie
frică

În evaluarea cățăratului, am inclus mai multe elemente de observație legate atât de evoluția sportivă, precum și elemente de curaj, viteză, creșterea motricității.

- Toți beneficiarii cu dizabilități neuromotorii (tetrapareză, amputație, parapareză) au prezentat **creșteri ale motricității**, mai exact au reușit fie să țină prize mai mici și să genereze mișcări din aceste prize, fie să își folosească cu o mai mare ușurință membrele în viața de zi cu zi.
- **3 dintre cei 17 beneficiari** evaluați, în urma observațiilor, **au intrat în Lotul Național de Juniori**, urmând să se antreneze intensiv pentru a ajunge în Lotul Național de Paraclimbing și să participe la competiții internaționale.
- **75% dintre beneficiari au reușit să își crească fluiditatea mișcărilor**, mai specific executarea traseului fără pauze, fără a se lăsa în coardă și fără a cădea, observând și o scurtare a timpului de execuție

Evaluare de impact cu praguri de evaluare anuale

Din septembrie 2024 am început un mix de evaluare cantitativă și calitativă a beneficiarilor, prin care evaluăm în continuare evoluția lor urmărind 3 direcții: kinetoterapie, stima de sine și escalada.

Pentru partea de kinetoterapie am început să utilizăm Testul Ozeretski - Guillmain. Este un instrument standardizat ce vizează identificarea principalelor componente motrice sub diverse aspecte: viteză, forță, rezistență, pe coordonare dinamică a mâinilor și picioarelor, coordonare dinamică generală, echilibru, rapiditate. La final, este precizat gradul de întârziere psihomotrică, deficiența și încadrarea acesteia, precum și clarificarea aspectelor în care să se intervină și mijloacele cu care să se opereze.

Abordarea terapiei dă naștere unei comunități de copii care se vor reuni în viitor la taberele de dizabilitate de la Centrul Climb Again de la Nucșoara. Toți urmează terapii de dezvoltare motrică și psihomotrică, dezvoltare de competențe cognitive și sociale.

În evaluarea stimei de sine ne bazăm pe **SCALA ROSENBERG** (Rosenberg Self-Esteem Scale - RSES) – Scorurile totale variază între 10 și 40 – un scor mai mic indică stimă de sine mai ridicată. La escaladă, copiii trec prin evaluarea pe 3 trasee de grade diferite, de la ușor la greu, de la simplu la complex. Tehnica este folosită în testări ale sportivilor de performanță în cadrul planului de antrenament, adaptat pentru copii, și mai specific pentru copii cu dizabilități.

EXTINDERE NAȚIONALĂ

Proiectul “Valea Jiului la înălțime”

Proiectul "Valea Jiului la înălțime", finanțat prin programul În Stare de Bine, susținut de Kaufland România și implementat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile, a adus mai aproape de sport aproximativ 600 de copii și tineri cu dizabilități și vulnerabili din localitățile Vulcan, Petrla, Aninoasa, Petroșani, Uricani și Lupeni

Am organizat sesiuni de escaladă terapeutică, ateliere sportive și de viață independentă pentru toți participanții care au fost îndrumați, prin sport, să-și crească stima de sine, să învețe bucuria succesului, să devină mai disciplinați și mai motivați. Am dedicat câte o zi pentru cățărare, jocuri și ateliere sportive. Copiii a participat la o serie de 5 ateliere care le-au dezvoltat abilități de coordonare, motricitate, încredere de sine, curaj, abilități de lucru în echipă și comunicare: atelier de lut, cățărare, tir cu arcul, cursa cu obstacole, echilibrul pe banda de slackline.

Am construit un panou de cățărare în sala de sport a Colegiului Economic Hermes din Petroșani, care poate fi folosit și de alți tineri din Petroșani și din localitățile din Valea Jiului ce au avut ocazia să testeze escalada în activitățile noastre anterioare.



Feedback-urile elevilor și profesorilor ne onorează și ne demonstrează că toate resursele investite în acest proiect și-au **atins scopul!**



Totul o fost absolut minunat. Nu doar ca am învățat despre fiecare activitate în moduri diferite, m-am și simțit în largul meu. A fost foarte distractiv, și mă bucur că am avut oportunitatea de a face un lucru atât de minunat împreună cu alți copii!

Carla, Scoala Gimnaziala nr.4, Vulcan

Părerea mea despre aceasta experiență incredibilă a fost faptul că mi-a adus mai multă încredere în mine, mi-am făcut prieteni noi iar instructorii sunt foarte simpatici. A fost o expediție de neuitat și abia aștept să o încerc din nou!

Timeea, 14 ani, Scoala Gimnaziala nr.4, Vulcan

Activitățile au fost bine organizate și coordonate, bine dozate ca timp, foarte interesante prin nota de noutate adusă (materialul folosit pe atelierele de lucru și diversitatea sarcinilor de îndeplinit). Încurajările primite din partea organizatorilor i-au ajutat pe copii să-și depășească temerile, contribuind la creșterea stimei de sine. Copiii s-au implicat total și au fost foarte încântați, exprimându-și dorința de a mai participa la astfel de activități

profesor învățământ primar Școala Gimnazială "Sf. Varvara" Aninoasa

A fost o reușită acest eveniment, mai ales că în Uricani se întâmplă destul de rar astfel de proiecte. Din feedback-ul primit de la elevi, aceștia au fost foarte încântați și au declarat că vor participa și la alte evenimente! Mulțumesc pentru oportunitate!

profesor lb engleză Liceul Tehnologic "Retezat" din Uricani

Climb Again Nucșoara - Primul Centru de Terapie prin Sport și Antrenament Paralimpic

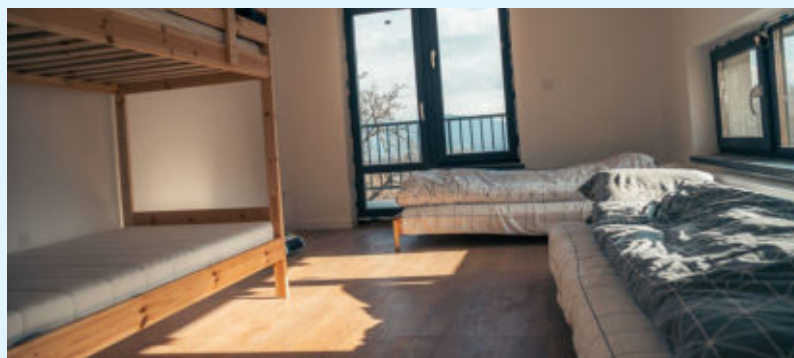
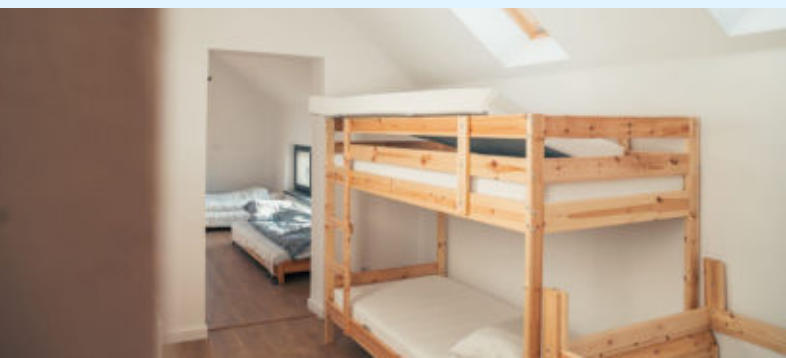
Construit în Nucșoara, județul Argeș, centrul este cel mai mare proiect de dezvoltare de infrastructură sportivă accesibilizată al asociației. Este gândit ca un loc unde escalada, dar și alte sporturi sunt folosite drept instrumente de terapie alternativă și de integrare socială pentru copiii cu dizabilități și copiii vulnerabili. Totodată, este și un loc de antrenament paralimpic pentru sportivii de performanță cu sau fără dizabilități.

Pe termen lung, centrul va găzdui mii de copii și tineri din medii defavorizate, cu dizabilități, cu deficiențe, tipici sau cu alte dificultăți.

Cu ce progrese ne mândrim în anul 2024?

- Am finalizat construcția cabanei și finisajele din interior
- Am mobilat interiorul cabanei cu sprijinul Ikea România
- Am amenajat terasa foișorului de lemn
- Am finalizat segmentul din parcul de aventură accesibilizat pentru scaunul rulant

Toate acestea cu sprijinul continuu al partenerului nostru strategic, Kaufland România, și al sponsorilor alături de care am dus acest vis mai aproape de realitate - Wienerberger, Oskar, Ikea România, Fundația Brico Depot România prin programul „Casele bune schimbă vieți”.



Am organizat două tabere de independență și terapie prin sport

Prima tabără paralimpică, organizată și cu sprijinul și implicarea Comitetului Național Paralimpic, **a reunit 20 de sportivi cu dizabilități**, practicanți de Paraclimbing, para tenis de masă și alte sporturi adaptate persoanelor cu nevoi speciale. Programul a inclus:

- O tură de biciclete în circuit: Gruiu - Nucșoara - Corbii de Piatră - Brădet - Gruiu
- Activități sportive adaptate pentru persoanele cu dizabilități: tenis de câmp, tenis de masă, badminton, alergare, escaladă, plimbări cu caiacul.

Cea de-a doua tabără, organizată cu sprijinul Telus România, a fost dedicată copiilor beneficiari ai Programului Național de Dizabilitate din București, Iași și Buzău și a inclus:

- ateliere creative cu resurse din natură;
- drumeție, escaladă, dans;
- tură cu caiacele pe Lacul Învârtita.

Am găzduit beneficiarii cu deficiențe de vedere ai Asociației Amais, care au dormit în corturile de glamping, au cățărat până în miez de noapte la turnul mobil din curte și au făcut drumeții printre fagii secolari ce cresc în jurul Nucșoarei.





Mi-au plăcut exercițiile! Să fac tabloul cu frunze! Mi-a plăcut să stăm la masă, să râdem și să glumim! Mie mi-a plăcut natura de aici și casele și drumeția! -Mina, participantă

"Cel mai tare mi-a plăcut că, în tabără asta am avut și noi adulți d-ăștia... Care râd și glumesc cu noi. Și nu ne pun să stăm într-un loc ca niște bibelouri! - Lila, participantă

LOTUL NAȚIONAL DE PARACLIMBING

Lotul Național va participa la Jocurile Paralimpice din 2028, care vor avea loc în Los Angeles, SUA, ca urmare a includerii acestei discipline în programul competițional, decizie adoptată de Comitetul Paralimpic Internațional la data de 26 iunie 2024.

Pentru a oferi sportivilor cu dizabilități oportunitatea de a valorifica orele de antrenament prin participarea la competiții naționale și internaționale a fost înființat Lotul Național de Paraclimbing. Pregătirea și coordonarea sportivilor sunt asigurate exclusiv de Climb Again, iar lotul participă anual la 3-4 competiții internaționale de paraclimbing.

Sezonul competițional 2024 include participare la trei Cupe Mondiale, organizate în Salt Lake City (SUA), Innsbruck (Austria), Arco (Italia) și la Campionatul European din Villars-sur-Ollon (Elveția).





La Cupa Mondială din Salt Lake City, SUA:

- 🥈 Liviu Matei (categoria AU3) - locul 2
- 🥉 Răzvan Nedu (categoria B1) - locul 3
- Ionela Drăgan (categoria B3) - locul 4
- Ștefan Dogaru (categoria RP3) - locul 6
- Adriana Tofan (categoria B1) - locul 7



La Cupa Mondială din Innsbruck:

- 🥈 Răzvan Nedu (categoria B2) - locul 1
- 🥈 Cosmin Candoi (categoria B3) - locul 1
- 🥉 Ionela Drăgan (categoria B3) - locul 3
- 🥉 Daniel Andrei (categoria B3) - locul 3
- 🥈 Liviu Matei (categoria AU3) - locul 3
- Adriana Tofan (categoria B1) - locul 4
- Ionuț Sava (categoria B2) - locul 6
- Maria Herciu (categoria RP1) - locul 11
- Andrei Petraru (categoria RP1) - locul 13
- Ștefan Dogaru (categoria RP3) - locul 14
- Tonel Botezatu (categoria RP1) - locul 19
- Florin Herciu (categoria AL2) - locul 19



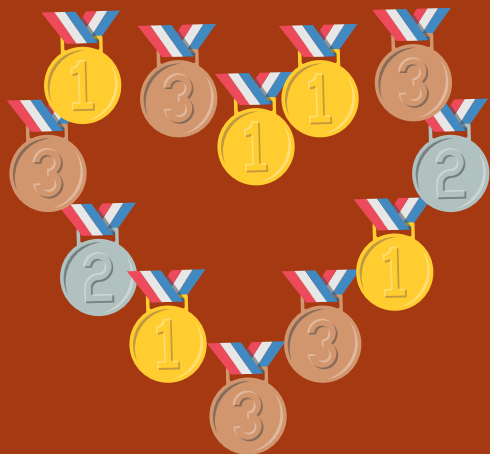
La Cupa Mondială din Arco:

- 🥈 Răzvan Nedu (categoria B2) - locul 1
- 🥈 Cosmin Candoi (categoria B3) - locul 1
- 🥈 Liviu Matei (categoria AU3) - locul 2
- Daniel Andrei (categoria B3) - locul 4
- Adriana Tofan (categoria B1) - locul 4
- Maria Herciu (categoria RP1) - locul 10
- Ștefan Dogaru (categoria RP3) - locul 11
- Andrei Petraru (categoria RP1) - locul 13
- Florin Herciu (categoria AL2) - locul 16



La Campionatul European din Villars:

- 🥇 Liviu Matei, campion european (categoria AU3) - locul 1
- 🥈 Răzvan Nedu (categoria B2) - locul 3
- Ștefan Dogaru (categoria RP3) - locul 6
- Florin Herciu (categoria AL2)- locul 9
- Maria Herciu (categoria RP1) - locul 10
- Andrei Petraru (categoria RP1) - locul 10.



La finalul sezonului competițional ne mândrim cu **5 medalii de aur, 2 de argint și 5 de bronz** care încununează sutele de ore de antrenament și tot efortul depus de sportivi ca imnul național să răsună peste graniță!

*

Categoriile B1, B2, B3 reprezintă deficiențe de vedere.

Categoriile RP1, RP2, RP3 reprezintă dizabilități fizice sau neurologice (RP1, RP2, RP3) - generarea forței sau obținerea mobilității necesare.

Categoriile AL1, AL2, AL3/AU1, AU2, AU3 reprezintă amputații.

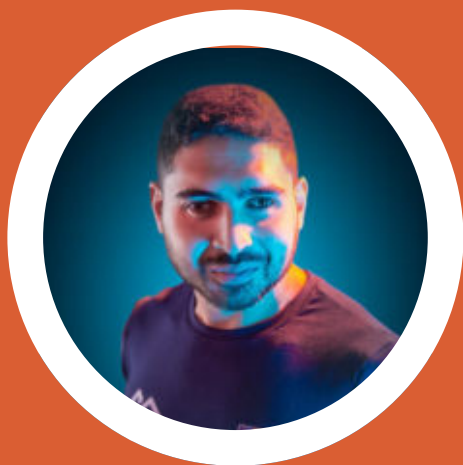
ÎN LOTUL NAȚIONAL NE MÂNDRIM CU:



RĂZVAN NEDU



IONELA DRĂGAN



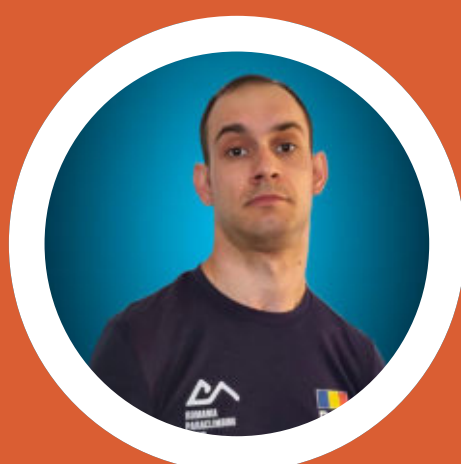
COSMIN CANDOI



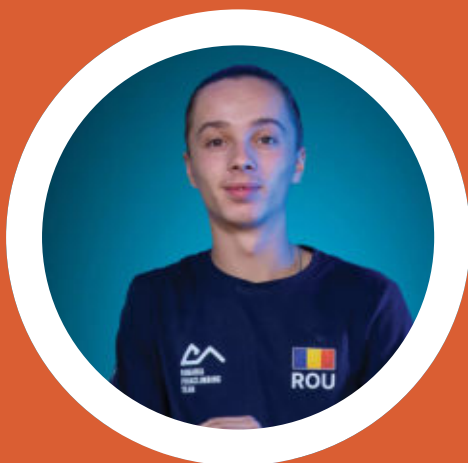
LIVIU MATEI



ADRIANA TOFAN



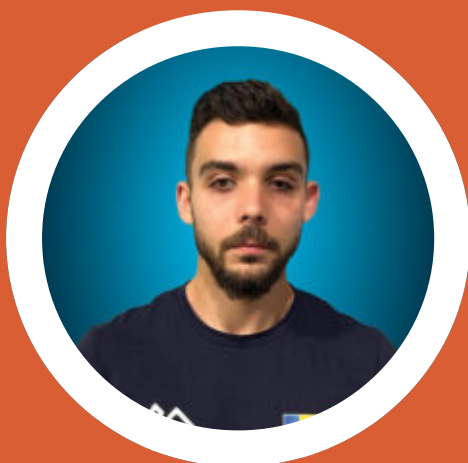
ANDREI PETRARU



ȘTEFAN DOGARU



ALEX BENCHEA



DANIEL ANDREI



MARIA HERCIU



FLORIN HERCIU



IONUȚ SAVA

ECHIPA LOTULUI DE JUNIORI ESTE REPREZENTATĂ DE:



MINA



ROBERTA



IONUȚ



MIHAI

LOTUL NAȚIONAL DE PARACLIMBING & 7 SUMMITS

Sportivii noștri ambasadori.

Cu ochii închiși pe Fisura Albastră

Puterea lui EU POT/care este Everestul tău?

În 2024, Răzvan și-a îndeplinit un vis! În compania alpiniștilor Teofil Vlad și a lui Mircea Struțeanu, a parcurs cel mai cunoscut traseu de alpinism de mare dificultate din țară - varianta directă a Fisurii Albastre (Bucegi). **Au escaladat aproximativ 400 metri într-o sesiune intensă de 11 ore** pe un perete provocator, cu teste de perseverență, curaj și depășirea limitelor despre care Răzvan vorbește copiilor cu dizabilități alături de care lucrează la sală ca antrenor de escaladă.



„**Acum 8 ani**, când am fost în primul meu antrenament la stâncă, ne-am uitat într-o seară la Fisura Albastră și am zis că, **atunci când voi evolua, aș vrea să o fac**. A fost primul traseu renumit de care am auzit.” - Răzvan Nedu

Prin proiectul 7Summits, sportivii vor să escaladeze cele 7 cele mai înalte vârfuri montane de pe cele 7 continente. În anul 2024, Lotul continuă să împlânzească munți și să depășească limite atât în țară, cât și peste graniță.



Tură tehnică la Cabana Negoiu. Sub îndrumarea nelipsitului ghid, Teofil Vlad, echipa a învățat tehnici alpine: utilizarea bețelor de trekking pe diferite pante, folosirea blocatorului și a corzilor fixe, tehnici de rapel cu sistem de filare, noduri utile în alpinism și utilizarea acestora, tehnici de rapel folosind nodurile.



Vf. Teide (3,718m) - Spania

Ascensiunea pe acoperișul Spaniei este un alt exemplu al lui "EU POT" pe care membrii Lotului Național de Paraclimbing îl valorifică cu fiecare ocazie.

"M-am bucurat să fiu din nou alături de echipă!", ne transmite ghidul drag, Teofil Vlad, loial expedițiilor noastre montane



Masivul Dachstein (2,995m) - Austria

Dachstein este un alt loc în care demonstrăm, din nou, că limitele pot fi depășite (mai) ușor împreună!

Avem un feedback de la Adriana, una dintre cățărătoarele nevăzătoare din echipa de alpiniști:
"Peste 1000 metri. De via ferrata. Lungimi pe care doar mi le imaginam, fără să cred că o să le pot escalada vreodată."

ANTREPRENORIAL SOCIAL

Am organizat petreceri interactive pentru copii, evenimente de tip Școala Altfel și teambuildinguri, în cadrul cărora am pregătit activități care să contribuie la coeziunea și armonia într-o echipă într-un mod unic și interactiv.

Teambuilding corporate la sală & activități de voluntariat

Comaniile au avut oportunitatea de a se asocia cu caracteristicile unice ale unui sport incluziv, optând pentru activități experiențiale de tip teambuilding la Centrul Climb Again. Ne-am bucurat de prezența prietenilor de la Pepco, ALD Automotive, Lenovo, LSEG, Google, Microsoft, Cargill, Brainiac Engineering

Am fost la cățărat... am ieșit de acolo extrem de ancorată, recunoscătoare și conștientă de ce simt, sunt și am. Am cățărat cu Petru, am încercat să țin pasul cu energia și pofta lui de joacă și cu greu am reușit. -participant la atelier (Lenovo)



TEAMBUILDING & CAMPANII DESPRE DIVERSITATE, INCLUZIUNE, ACCESIBILIZARE ȘI DIZABILITATE

Centrul de la Nucșoara este spațiul în care se îmbină incluziunea, susținerea reciprocă și munca, toate resursele fiind investite în terapie prin sport și antrenament paralimpic pentru pregătirea membrilor Lotului Național de Paraclimbing, ce vor participa la Jocurile Paralimpice din Los Angeles în 2028.

În anul 2024, centrul Climb Again Nucșoara a primit ajutorul din partea a două echipe de angajați de la Kaufland România și KPMG România.

În cadrul teambuildingului corporate al partenerul strategic, Kaufland România, am fost onorați de participarea lui Marco Höbl, CEO Kaufland România.

Participanții au:

- tencuit pereții interiori;
- placat mansarda cu gips-carton;
- placat cu vată bazaltică exteriorul și interiorul pentru o termoizolare ca la carte;
- de asemenea, și-au antrenat dexteritatea și atenția la atelierul de construit băncuțe.



Echipa KPMG a venit a doua oară la Nucșoara și a contribuit la amenajarea spațiului prin relăcuirea recepției, finalizarea foișorului din zona de camping și a zonelor de odihnă și de agrement din jurul iazului, constuirea balustradei, transportarea de materiale pentru aleea din spatele foișorului. Am progresat într-o atmosferă în care munca, buna dispoziție și solidaritatea au mers mână în mână!

„Motivația e clară - să facem fapte bune și să facem ceva împreună care are sens.” -Rene



EVENIMENTELE CLIMB AGAIN 2024



Adobe România

La Adobe România, 3 dintre supereroii noștri, Alex Huszti, Alex și Darius, au fost un exemplu perfect despre cum depășesc imposibilul copiii cu (diz)abilități de la Climb Again în cadrul atelierului creat în jurul mandalelor.

KPMG România

Au luat parte la un atelier senzorial, au învățat ce înseamnă dizabilitatea și efectele acesteia în viața de zi cu zi și ne-au găzduit pentru strângerea de formulare 230.

Swimathon

Gașca noastră de înotători-fundraiseri a făcut multe valuri de bine și anul acesta, ajutându-ne să obținem peste 82.000 de lei (= peste 540 de ședințe de escaladă terapeutică pentru 100 de copii cu dizabilități).



Partener de incluziune în cadrul Concursului Internațional “George Enescu”

În 2024, am fost prezenți la Concursul Internațional George Enescu – un eveniment aflat sub Înaltul Patronaj al Președintelui României, finanțat de Guvernul României prin Ministerul Culturii și organizat de Artexim. În calitate de parteneri ai evenimentului, am oferit programul concertului în format Braille în zilele în care am fost prezenți, facilitând astfel accesul nevăzătorilor la acest eveniment cultural de excepție. Doi dintre soliștii consacrați din familia Concursului Internațional George Enescu au venit la sală și au interpretat piese renumite ale compozitorilor precum Bach, Schumann, Fauré, Hindemith.



SkyRun2024

800 de adulți și de copii au alergat pentru a susține cauza Climb Again și altor 3 ONG-uri! De la 7 la 77 de ani, toți participanții și-au depășit limitele pe cele 620 se trepte din cea mai înaltă clădire de birouri din țară, iar sportivii noștri cu dizabilități ne-au făcut mândri! Au alergat pentru fiecare copil care învață să-l șteragă pe “Nu pot” din vocabular atunci când se cațără la Climb Again.



Concertul caritabil “Neînvinșii”

Data de 3 decembrie, Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități, a fost sărbătorită și onorată pe scena rafinată a Ateneului Român cu muzica lui Thomas Tallis și a lui Georg Friedrich Händel cântată impecabil de Orchestra New Hope, Corul Preludiu “Voicu Enăchescu” și Corul BRD!



Campionii atrag alți campioni - vizită **David Popovici**

Sportivii paralimpici ai Lotului Național de Paraclimbing au avut parte de un antrenament special, pentru că li s-au alăturat **David Popovici**, antrenorul său, Adrian Rădulescu, și colegii înotători! Ghidați de sportivii paralimpici, au descoperit fascinantă lumea a escaladei, parcurgând trasee de diferite niveluri de dificultate.

Și nu oricum, ci legați la ochi, în semn de solidaritate pentru copiii noștri cu dizabilități.

Târg Crăciun la Lenovo

Prietenii de la Lenovo ne-au primit cu brațele deschise și au cumpărat decorațiunile meșterite de copiii cu dizabilități pentru a susține drumul lor spre o viață autonomă.



APARIȚII MEDIA, TV ȘI RADIO



Vorbește lumea [link](#)

Vorbeste lumea că peste 500 de copii cu dizabilități au încredere în sesiunile gratuite de escaladă de la ONG-ul Climb Again. Nevăzători, hipoacuzici, copii în scaun rulant sau cu alte deficiențe locomotorii, toți ne reamintesc zilnic ce înseamnă să treci peste obstacole și să trăiești o viață firească - în bucurie, cu entuziasm, speranță și încredere.



Neatza cu Răzvan și Dani [link](#)



Euronews România [link](#)

Vocea lui Răzvan Nedu s-a auzit la Euronews România și povestește despre provocările întâmpinate pe traseul emblematic al alpinismului românesc, Fisura Albastră, și despre ce înseamnă să fii sportiv de performanță care vede doar 1%. Suficient cât să câștige 13 medalii la concursurile internaționale de paraclimbing la care a participat până în anul 2024!



Vorbeste lumea [link](#)

Liviu Matei, câștigător al medaliei de aur în urma Campionatului European din Villars, Elveția, și Răzvan Nedu, care a obținut bronzul, alături de antrenorul echipei și fondatorul Asociației Climb Again, Claudiu Miu, au povestit despre modul în care paraclimbingul le-a schimbat viața, dar și despre provocările lor ca sportivi de performanță cu dizabilități.



Focus TV [link](#)



Radio România Actualități [link](#)



RFI [link](#)



G4Media [link](#)



Morning Glory [link](#)



Digi24 [link](#)

PLANUL STRATEGIC CLIMB AGAIN PENTRU URMĂTORII 5 ANI

Devenim **CEL MAI MARE PROGRAM NAȚIONAL** care să ofere o abordare integrată pentru persoanele cu dizabilități.

Integrăm social **10.000 de tineri și copii cu dizabilități și 50.000 de copii din comunități dezavantajate.**

Construim o comunitate incluzivă și să scalăm impactul, printr-o abordare integrată pe mai multe paliere de dezvoltare: social, sportiv, terapeutic, economic.

Organizăm minimum trei tabere de independență anuale la centrul Climb Again Nucșoara, Argeș.

În 5 ani, aducem România în top 3 țări paralimpice.

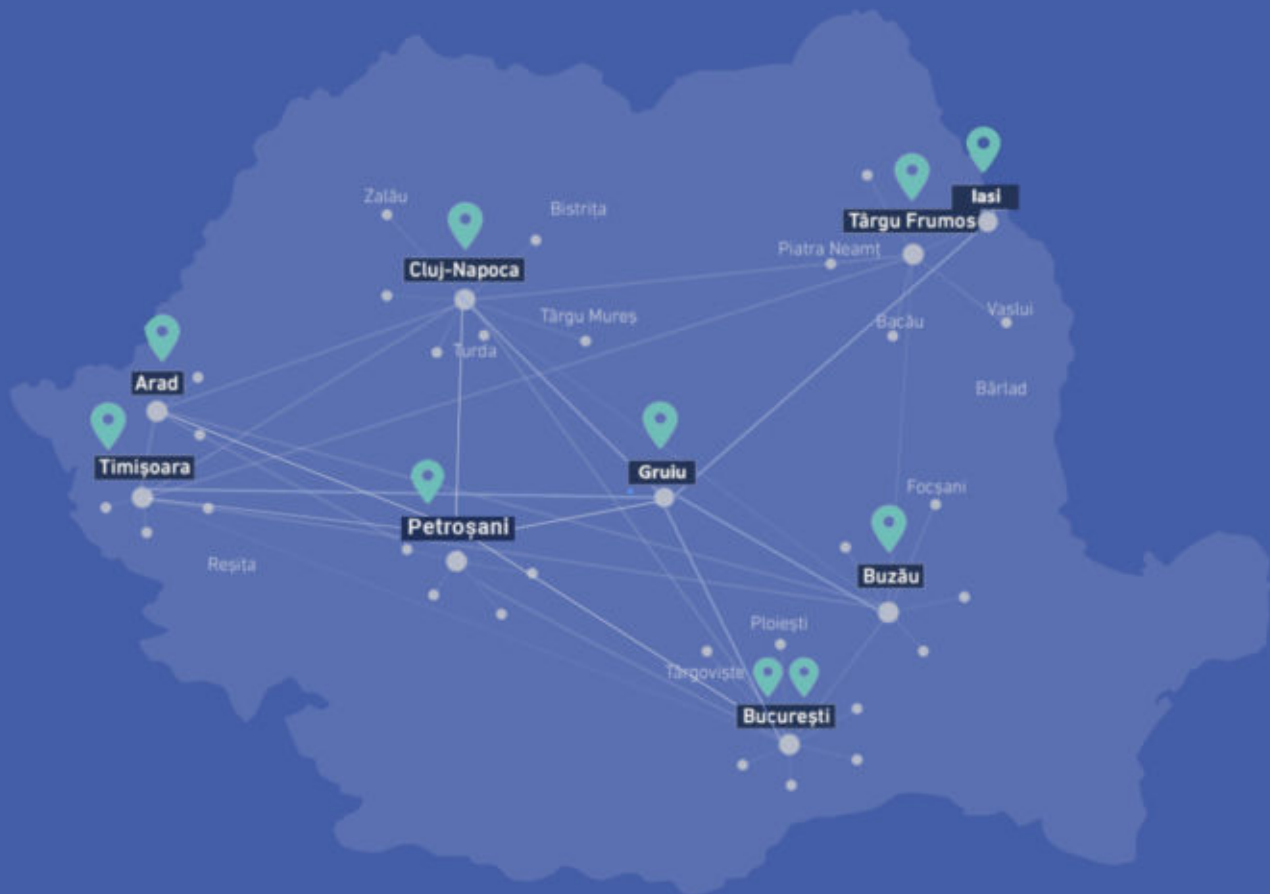
Continuăm să menținem și să depășim performanța sportivă pentru a participa la Jocurile Paralimpice din Los Angeles 2028.

Creștem numărul de sportivi și diversificăm sporturile paralimpice.

Creăm și consolidăm grupuri de suport pentru părinți cu un impact pozitiv și în starea de bine a copiilor.

Construim 5 centre paralimpice și de terapie prin sport la nivel național în următorii 5 ani;

Promovăm incluziunea socio-economică a copiilor și tinerilor cu dizabilități, accesul la servicii incluzive, educație, sport, sănătate, accesibilitate.



UNITATE PROTEJATĂ

Ce înseamnă că centrul Climb Again este unitate protejată?

Înseamnă că cel puțin 30% din numărul total de angajați cu contract individual de muncă sunt persoane cu nevoi speciale. La Climb Again, instructorii noștri în escaladă sunt tineri cu dizabilități, foști beneficiari ai programelor noastre, care transmit mai departe cu entuziasm pasiunea pentru cățărare și satisfacția depășirii limitelor personale. Fie că vorbim de deficiență de vedere sau afecțiuni fizice, pentru ei “posibil” este un cuvânt care primează în vocabularul și atitudinea lor.

Servicii oferite

- Escaladă și boulder pentru angajați și copiii lor (abonamente și intrări la sala de escaladă);
- Teambuilding indoor;
- Teambuilding outdoor la centrul Climb Again Gruiu, Nucșoara, jud. Argeș;
- Ateliere despre incluziune și interacțiune cu persoanele cu dizabilități;
- Închiriere turn de escaladă;
- Produse promoționale din magazinul Climb Again.

ECHIPA EXECUTIVĂ

Claudiu Miu - Membru Fondator & Președinte

Radu Ionescu - Vicepreședinte

Antoaneta Barbu - Director Program Dizabilitate și Manager Lotul Național de Dizabilitate

Alina Nedelcu - Asistent Program Dizabilitate

Iulian Farkaș - Manager Administrativ

Constantin Voicescu - Kinetoterapeut și Instructor

Cristina Pașcanu - Fundraising Manager

Iuliana Șimandan - Corporate Fundraising Manager

Emilia Mocan - Director Dezvoltare Națională

Mona Călinescu - Manager PR și Comunicare

Andreea Bucurică - Specialist Comunicare

Andreea Apostol - Manager Activitate Comercială

Andreea Popescu - Recepționist

Ionela Oprea - Director Program Centru Climb Again Iași

Andreea Cucu - Specialist Comunicare Iași

Ștefana Bănică - Manager Programul Național de Dizabilitate Iași

Andrei Băț - Manager Administrativ și Instructor Lot Iași

ECHIPA DE INSTRUCTORI BUCUREȘTI

Răzvan Nedu

Iulian Nichifor

Cosmin Candoi

Ștefan Dogaru

Liviu Matei

Adrian Nițoiu

ECHIPA DE INSTRUCTORI IAȘI

Mirea Florin

Andrei Daniel-Bebe-Vasilica

Ciobanu Adrian

Herciu Ion-Florin

ECHIPĂ EXTERNĂ/ COLABORATORI

Alexandru Mihai - Fotograf/Videograf

George Mihăilă - Grafică și design

Andreea Poiană - Grafică și design

Radu Antohe - suport IT

Delia Liscan - antrenor lot, sala parteneră Skai Urban Crag, Cluj

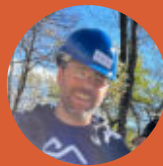
Laurențiu Gheorghiță - instructor de escaladă, sala parteneră One Move, Arad

Valentina David - instructor de escaladă, Buzău

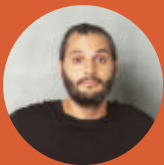
OAMENI DE BINE CARE NE-AU FOST APROAPE



Ana Maria Brânză



Alex Dima



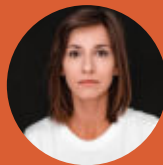
Omid Ghannad



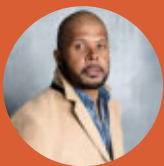
Șerban Pavlu



Răzvan Exarhu



Dana Rogoz



Cabral Ibaka



Ana Ularu



Alexandru Tomescu

SPONSORI

Următorii sponsori au facut posibile proiectele noastre in 2024.



A&A Exprodcom
Adalis Design Concept
Ayvens
Lactatis
Alcar Wheelbase
Alliance Healthcare
Aluti Agro
Anachrom Consult
Audiologos
Ayvens
Bosch
BricoDepot
Brainiac Engineering
Brenntag
Clico Solutions
Coh Crypto
Copac Coffee
Ejobs
Ella-Rose Farm
Euro Inter Trade Corporation
Fackelmann
Fairway Creative Advertising
Farmacia ADM
Farmacia TEI
Fereastra GECO
Flash Lightning
Flubiz Car Wash
GIS
Google
Green Global Future
Improve Architecture

IKEA
Iza Real Estate Management
Komarom Trade Invest
Loxan Atraktive
MAF OPERATIV IMPEX
Mario Crew
Maximia Media Production
Mca Sell
MTC Romania Impex
Orbico Interbrands
Parmel Gomma
Primatehnic Service
Printco
Proflex automotive
QST Europe
ROLL-BAGS PLAST AG
S.I.T.E Instalatii
Schneider Electric
Semperflorens
Smith & Smith
Softia Web
Soufflet Malt
Super Farm Land
Termo Service Conect AG
Tottem Impex
TPA Innovation
WB
Yalos Software
Zen Medical
Zen Medical Plus

Aducem apreciere și următorilor sponsori din 2023:

ALD Automotive

Telus

Farmacia ADM

Orbico Interbrands

ROLL-BAGS PLAST AG

A&A Exprodcom

FCC OFFICE BUILDING - Sky Tower

Alliance Healthcare

Coseli

Red IT Solutions

Komarom Trade Inverst

S.I.T.E Instalatii

Maximia Media Production

Wienerberger

TPA INNOVATION

MAF OPERATIV IMPEX

Copac Coffee

Printco

MCA Sell

Loxan Atraktive

KPMG Delivery Center

Komarom Trade Ivest

Ejobs

Semperflorens

Smith & Smith

Euro Inter Trade Corporation

Proflex

Fairway Creative Advertising

Proflex automotive

P3 Digital Sevices

Parmel Gomma

Termo Service Conect AG

Audiologos

Datasec Consulting

Green Global Future

Hidronic

MTC Romania Impex

Anachrom Consult

Mario Crew

QST Europe

Aluti Agro

Improve Architecture

Farmacia TEI

Flubiz Car Wash

Ella-Rose Farm

FACKELMANN CO

Fereastra GECO

Primatehnic Service

Iza Real Estate

Management

Adalis Design Concept

Yalos Software

Super Farm Land

Tellus Digital

PARTENERI DE INCLUZIUNE

Școlile Speciale Nr. 3, Nr. 5, Nr. 9

Școala Profesională Specială "Sf. Nicolae", București

Centrul de Recuperare pentru Copii dr. "Nicolae Robănescu", București

Colegiul Tehnic „Ion Holban” (deficiențe neuromotorii), Iași

Direcțiile pentru Asistență Socială și Protecția Copilului, Iași și București
(sector 2, 3, 4, 5, 6)

Liceul Special "Sfânta Maria", Arad

Liceul Tehnologic Special „Regina Elisabeta”, București

Școala Gimnazială Specială pentru Deficienți de Vedere, București

Liceul Special pentru Deficienți de Vedere, Buzău

Liceul Special pentru Deficienți de Vedere, Cluj

Liceul Special „Moldova”, Târgu-Frumos

Liceul Teoretic Special „Iris”, Timișoara

Asociația Moral Compass

Arad



Buzău



Iași



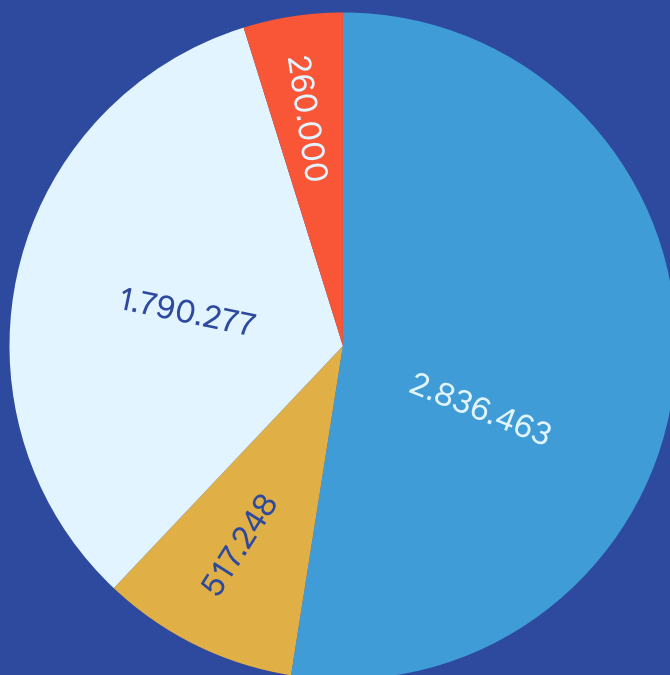
Timișoara



RAPORT FINANCIAR

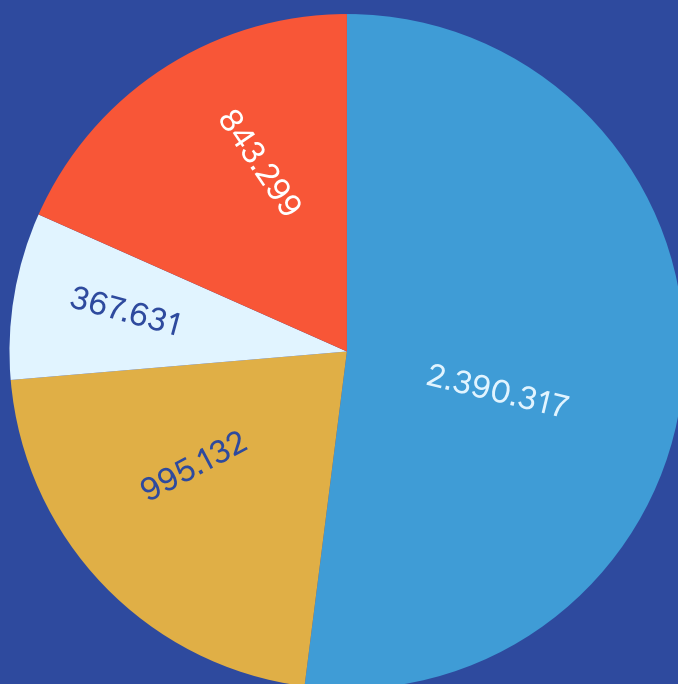
Venituri (LEI): 5.403.988

- Venituri de la companii
- Donații individuale
- Venituri comerciale
- Venituri instituționale



Cheltuieli (LEI): 4.596.379

- Programe beneficiari direcți
- Lotul Național de Paraclimbing
- Salarii functii admin/backoffice
- Cheltuieli indirecte





ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV CLIMB AGAIN

Adresa: Sos. Berceni nr.8, sector 4, București

Cod Fiscal: 32800486

IBAN: RO60RNCB0290140485940001



 climbagain.ro

 [@climb.again](https://www.instagram.com/climb.again)

 [Climb Again](https://www.facebook.com/Climb.Again)

 [Climb Again](https://www.youtube.com/Climb.Again)